

L'ATELIER

Nîmes le 27/8/13
Midi LIBRE

Stage d'équilibre pour prévenir les chutes

L'association **Le Bon Temps** propose de participer gratuitement à un atelier équilibre afin de prévenir les chutes. Ce dernier s'adresse plus particulièrement à toutes les personnes âgées de plus de 65 ans, sans limite d'âge. Le but de cet atelier, qui comprend douze séances, permet d'anticiper les risques de chutes et leurs conséquences. Avant chaque cycle, une séance individuelle d'évaluation des capacités de chacun des participants est réalisée. Les ateliers débuteront dans la semaine du 9 au 13 septembre. Attention, le nombre de places est limité, il est donc conseillé de s'inscrire.

Association Le Bon Temps, tél. 06 52 04 83 88.