

W1---

LA RÉCOMPENSE

Seniors : les ateliers Équilibre à l'honneur

La première édition des Lauréats de la prévention, concours lancé par l'association Axa Prévention, a récompensé une initiative gardoise. Il s'agit des ateliers Équilibre, un programme de prévention des chutes chez les seniors, qui reçoit une dotation de 10 000 € et la médaille d'or dans la catégorie "risques de la vie courante". L'idée des ateliers Équilibre est née en 2008 d'une concertation entre une aide soignante et des professionnels médico-sociaux. Proposés dans sept communes du Gard, dont Nîmes, ils consistent en une série d'exercices ludiques organisés en petits groupes pour correspondre aux possibilités de chacun.