

Mieux vieillir ensemble avec l'association Le Bon Temps

Social | Actions et ateliers accompagnent les seniors.

Un repas partagé au restaurant, étape incontournable de l'action "Rompre l'isolement des personnes âgées" menée par l'association Le Bon Temps, a eu lieu à Beaucaire. Invitées par Christine, animatrice de l'association, en partenariat avec les associations Présence 30, Arca, Grossomodo et Café des parents, seize participants, dont neuf personnes âgées, ont été accueillies avec beaucoup de chaleur au restaurant Le Vintage, vendredi 17 décembre, à midi.

Présentations faites, l'apéritif de bienvenue est servi, les langues se délient, les conversations s'engagent et les adresses et numéro de téléphone s'échangent au cours d'un excellent repas.

Au moment du dessert, surprise... Celui de Micheline est décoré d'une bougie et son mari, Louis, lui offre un magnifique bouquet de roses! « Normal, dit-il avec un beau sourire, aujourd'hui c'est son anniversaire. » Et d'ajouter : « Je me souviendrai jusqu'à la fin de mes jours de ce repas... » Quant à Micheline, très émue, qui se croyait un peu isolée pour ce jour, se trouve avec des amies qui portent le toast de l'amitié en son honneur. « Il y a longtemps, même très longtemps, que je n'ai pas autant parlé... », dit-elle.

Rompre l'isolement

Au moment du café, Germaine, la doyenne (95 ans), bon pied, bon œil, se rapproche du jeune Louis, 82 ans. Ils évoquent ensemble leur jeunesse, les copains de Beaucaire, la plaine et même Tarascon. Tout y passe. Que de souvenirs évoqués! Tous plus savoureux les uns que les autres...



■ Pour Louis et Ginette, ce déjeuner est l'occasion d'évoquer leur jeunesse.

Marie-José, venue de Jonquières-Saint-Vincent, a retrouvé Marie-Rose. Elles se rappellent leur enfance à Beaucaire « Je suis toujours Beaucairoise de cœur », confie la première.

Tout à une fin et c'est avec regrets que tous se quittent vers 15h30, avec la promesse de se retrouver l'an que ven pour de nouvelles actions. C'était une première, réussie... Et pour aider l'association Le Bon Temps dans cette action, trois aides à domicile avaient pris sur leur temps libre pour accompagner Germaine, Ginette et Aimée.

Depuis 2007, l'association Le Bon Temps s'est engagée dans une démarche préventive et d'accompagnement du "bien vieillir" au travers la mise en place d'ateliers de prévention des chutes et autres actions permettant de mieux vivre ensemble. D'une manière générale, l'association intervient dans le Gard et les départements de la région.

► Association Le Bon Temps,
Christine Gilabert, tél. 06 52 04 83 88.
Site : www.le-bon-temps.fr.
Corres. ML : 06 35 02 03 73