

Sommières

Tous ensemble, sous le signe de l'expression corporelle



■ Une rencontre intergénérationnelle avec l'association Le Bon temps.

Un groupe de personnes âgées de l'association Le Bon temps a participé à un cours d'expression corporelle animé par la Cie au Grands pieds en compagnie d'adolescents, à Sommières. Rompre l'isolement chez les personnes âgées, c'est le combat de l'association. Pour cela, elle intervient sur la région et leur propose régulièrement des activités hors domicile.

Mercredi 6 janvier, un groupe d'une vingtaine d'ados de Calade et de personnes âgées s'est retrouvé au Cart pour partager un moment de convivialité placé sous le signe de l'expression corporelle.

C'est dans la joie et les rires que tout le monde s'est laissé aller à s'exprimer à travers la danse en fonction des capacités de chacun. Puis, tout le monde a libéré sa créativité pour retranscrire sous forme de dessins les émotions ressenties lors de l'activité.

Nul doute que ce beau moment d'échange a plu aux plus jeunes comme aux seniors, qui ont ensuite goûté à la traditionnelle galette des Rois.

► **Renseignements** auprès de l'association Le Bon temps au 04 66 23 63 68, www.le-bon-temps.fr.

Coms. ML : 06 81 06 53 60 + midilibre.fr